

MATRIX CHEER GYM

DOCUMENT D'INFORMATIONS

SAISON 2024-2025

INFO@MATRIXCHEERGYM.COM | 579.987.3777 | WWW.MATRIXCHEERGYM.COM

MATRIX CHEER GYM

| | |
|--|-------------------|
| QUI SOMMES-NOUS? | P.3-4 |
| LE CHEERLEADING : UN ENGAGEMENT QUI EN VAUT LA PEINE! | P.5 |
| COMMENT BIEN CHOISIR SON PROGRAMME! | P.6 |
| NOTRE CENTRE D'ENTRAINEMENT | P.7-8 |
| SECTEUR RÉCRÉATIF | P.9-10-11 |
| SECTEUR PRÉ-COMPÉTITIF | P.12-13-14 |
| SECTEUR COMPÉTITIF | P.15-16 |
| COMPÉTITIF PROVINCIAL | P.17 |
| COMPÉTITIF NATIONAL | P.18 |
| COMPÉTITIF INTERNATIONAL | P.19 |
| COMPÉTITIF WORLDS | P.20 |
| PROGRAMME CROSSOVER | P.21 |
| DATES IMPORTANTES | P.22 |
| NOTRE THÉMATIQUE ET NOS ÉQUIPES 24-25 | P.23-24-25 |

MATRIX CHEER GYM, VOTRE SECONDE FAMILLE!

Nous sommes fiers de considérer chacun de nos membres comme une grande famille. Venez nous rencontrer pour en connaître plus sur la belle famille que nous sommes! Joignez-vous à nous dès aujourd'hui!



MATRIX CHEER GYM

**PASSION.
DÉTERMINATION.
RÉUSSITE.**

Matrix Cheer Gym :
votre référence en
cheerleading de qualité
dans les Laurentides!

QUI SOMMES-NOUS?

Matrix Cheer Gym a pour but de promouvoir l'activité physique auprès des gens. Notre mission est d'offrir des entraînements de cheerleading et des activités connexes qui sont accessibles à tous. Le club possède un centre d'entraînement adapté au cheerleading, une équipe d'entraîneurs certifiés et un système de valeurs positives. Le gymnase est prêt à accueillir des personnes de tous âges dans un environnement 100 % cheer avec des équipements exclusifs à la pratique du sport.



Depuis 2021, la direction des équipes Matrix est tenue par Audréane, Cynthia et Alec. La croissance du club est exponentielle depuis. Les Matrix évoluent dans le monde du cheerleading québécois depuis 2007.

Audréane possède un amour du cheerleading comme personne. Elle est entraîneuse au civil et au scolaire depuis plus de 9 ans et ses athlètes s'identifient facilement à elle, en plus d'apprécier sa présence à l'entraînement. Vous la trouverez toujours disponible pour les équipes.

Cynthia a cultivé l'amour pour le sport par sa fille. Elle-même athlète depuis quelques saisons, elle se lance avec ses 2 partenaires dans une nouvelle opportunité. Femme d'affaires exemplaire et maman extraordinaire, son expertise permet aux équipes Matrix d'être au top niveau organisation.

Alec possède lui aussi un amour inconditionnel du sport. Athlète de niveau mondial et entraîneur depuis plus de 10 ans, il sera votre référence pour toutes vos questions sur le cheerleading. Il sera aussi votre personne contact pour tout ce qui a trait à la Boutique Loud & Proud située au gym Matrix.

Ensemble, à trois, ils forment une équipe incroyable!

MATRIX CHEER GYM

COMMENT MATRIX FAIT LA DIFFÉRENCE POUR SES MEMBRES?

- Cours de préparation mentale offerts pour les équipes de notre secteur compétitif
- Près de 10 000\$ remis en bourse aux athlètes chaque saison
- Cours de tumbling et open gym inclus dans vos frais
- Notre système de valeurs exemplaires : le respect d'autrui, la saine compétition, l'esprit de famille, l'encouragement et le plaisir dans l'activité physique



Matrix sur la scène mondiale

Le club performe au Championnat du monde depuis 2017 et a réalisé le rêve d'y participer avec plus d'une centaine d'athlètes! Plusieurs équipes Matrix ont aussi performé à l'international et sont revenues à la maison un podium à la main. En 2024, c'est un total de 3 équipes et 51 athlètes qui atteindront les championnats du monde grâce à Matrix Cheer Gym.

Plus de 350 athlètes

En activité depuis 2007, le club entraîne plus de 350 athlètes Matrix chaque saison! L'équipe d'entraîneurs est aussi en charge de plusieurs programmes scolaires de la région. On peut fièrement dire que Matrix est la référence en cheerleading dans les Laurentides. Avec un nombre grandissant de nouveaux athlètes chaque saison, Matrix Cheer Gym s'affiche officiellement comme étant l'une des plus grosse association au Québec!

DU CHEERLEADING POUR TOUT LE MONDE!

Nous offrons plusieurs secteurs d'entraînement, plusieurs niveaux et des possibilités pour les athlètes de 3 ans à plus de 45 ans!

LE CHEERLEADING : UN ENGAGEMENT QUI EN VAUT LA PEINE!

Chez Matrix Cheer Gym, nous pensons que la bonne performance des athlètes et le succès des équipes nécessitent un encadrement à respecter.

Présence obligatoire aux entraînements

Le cheerleading étant un sport d'équipes, la présence aux entraînements est **OBLIGATOIRE**. Chez Matrix, nous croyons que chaque athlète fait la différence dans son équipe! Notez que des demandes de congés peuvent être demandées 30 jours à l'avance. Une absence non motivée peut entraîner le retrait d'un(e) athlète au sein de l'équipe.

Voici quelques points importants à retenir :

- La présence à 2 pratiques avant une compétition est requise pour les athlètes **NEW**
- Secteur Worlds et International : aucun congé dans la semaine de relâche en mars 2025. Présence obligatoire
- Le gym Matrix est fermé 2 semaines à l'été (du 20 juillet au 4 août 2024) et 2 semaines à l'hiver (du 21 décembre 2024 au 4 janvier 2025)



Préparation mentale

Toutes nos équipes compétitives seront suivies, encore cette saison, avec Amélie Dion, notre spécialiste en préparation mentale. Tou(te)s les athlètes ayant profité(e)s de ce service l'an dernier vous diront qu'ils(elles) ont vu une différence au niveau de leur performance.

La présence aux cours de préparation mentale est **OBLIGATOIRE** pour tous nos athlètes du secteur National, International et Worlds. **NEW**

Cours de tumbling

Toutes nos équipes compétitives ont accès à des cours de tumbling inclus dans leurs frais. La présence à ceux-ci est semi obligatoire. Ce qui veut dire que nous demandons la présence à 10 cours de gym sur un total de 20 semaines offertes. Un suivi rigoureux sera maintenu cette saison. Notez que la non participation aux cours de gymnastique peut affecter le classement de votre athlète dans les équipes Matrix et pourrait aussi entraîner le retrait d'un(e) athlète au sein de l'équipe.

Nos secteurs International et Worlds auront des cours de gymnastique obligatoires inscrits dans leur calendrier d'entraînement.

En m'inscrivant chez Matrix, je suis prêt(e) à compléter la saison et à m'engager jusqu'à la fin!

NOS PROGRAMMES

COMMENT BIEN CHOISIR MON PROGRAMME?

Vous trouverez ci-bas un graphique des différents secteurs d'entraînement offerts au Matrix Cheer Gym, ainsi que leur niveau d'implication requis. Chaque programme est un investissement en temps et en argent différent. Assurez-vous de bien comprendre l'implication nécessaire du programme avant de finaliser votre choix, ainsi que les coûts reliés à chacune des sessions. Nous avons un programme pour répondre à toutes les demandes. N'hésitez pas à demander plus d'informations.



| Niveau Débutant | Niveau Novice et/ou PREP | Niveau 1.2.2NT 3NT.4.2 | Niveau 1.2.3.4 avec ou sans tumbling | Niveau 2.3 avec tumbling | Niveau 5.6.7 avec ou sans tumbling |
|---|--|--|---|--|--|
| <p>Prestation devant public à chaque fin de session</p> <p>1 entraînement par semaine (1 h)</p> <p>2 sessions offertes : automne et hiver</p> | <p>3 compétitions et 1 spectacle</p> <p>1 entraînement par semaine (1,5 h)</p> <p>Session annuelle : septembre à avril</p> | <p>4 compétitions et 1 spectacle</p> <p>1 entraînement par semaine (2 h)</p> <p>Cours de tumbling et open gym inclus</p> <p>Session annuelle : août à avril</p> <p>*Évaluation obligatoire</p> | <p>6 compétitions, 1 spectacle et 1 voyage national</p> <p>2 entraînements par semaine (3,5 h)</p> <p>Cours de tumbling et open gym inclus</p> <p>Session annuelle : juillet à avril</p> <p>*Évaluation obligatoire</p> | <p>6 compétitions, 1 spectacle et 1 voyage international</p> <p>2 entraînements par semaine (4 h)</p> <p>1 cours de tumbling en équipe par semaine (1,5 h)</p> <p>Open gym inclus</p> <p>Session annuelle : juillet à avril</p> <p>*Évaluation obligatoire</p> | <p>5 compétitions, 1 spectacle et 1 voyage mondial</p> <p>2 entraînements par semaine (4 h)</p> <p>Tumbling : 1 cours de tumbling en équipe par semaine (2 h)</p> <p>Open gym et cours de stunt/coed inclus</p> <p>Session annuelle : juillet à avril</p> <p>*Évaluation obligatoire</p> |
| RÉCRÉATIF | PRÉ-COMPÉTITIF | COMPÉTITIF PROVINCIAL | COMPÉTITIF NATIONAL | COMPÉTITIF INTERNATIONAL | COMPÉTITIF WORLDS |

NIVEAU D'IMPLICATION REQUIS

NOS CENTRES D'ENTRAÎNEMENT

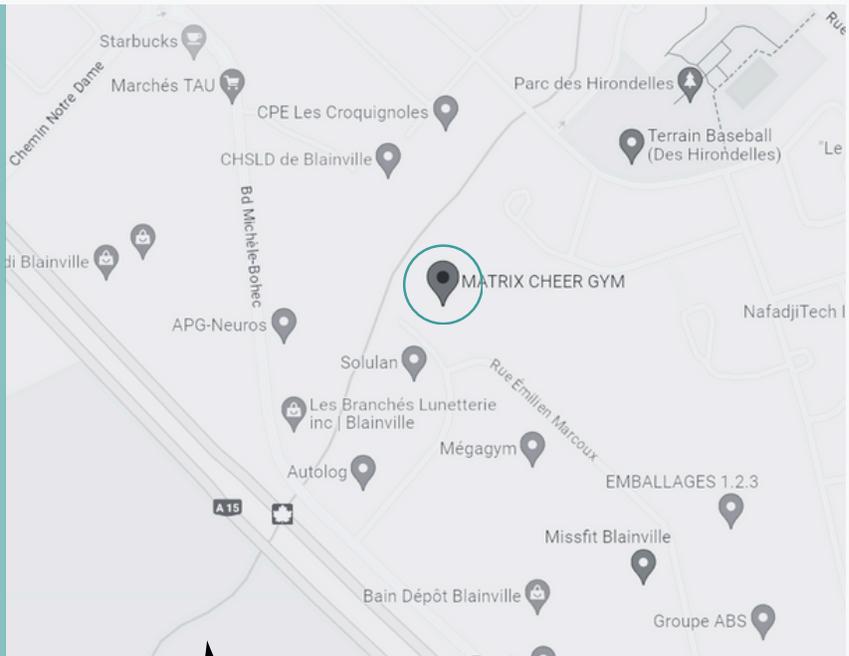
MATRIX CHEER GYM

104 rue Emilien-Marcoux, local 500
Blainville, QC J7C 0B5

Location principale des équipes Matrix.
Centre d'entraînement exclusif à la pratique
du sport avec tapis de cheerleading type
« Spring Floor » et équipement de
gymnastique divers.

SERVICES OFFERTS :

- OPEN GYM
- COURS DE TUMBLING
- CHEERLEADING RÉCRÉATIF
- CHEERLEADING PRÉ-COMPÉTITIF
- CHEERLEADING COMPÉTITIF
- BOUTIQUE LOUD & PROUD



MATRIX À L'ACADÉMIE LAFONTAINE

2171 Boulevard
Saint-Jérôme

Seconde location
Centre d'entraîne
cheerlead
trampoline typ
équipement de gymnast

SERVICES OFFERTS LE DIM

- COURS DE TUMBLING
- CHEERLEADING RÉCRÉATIF
- CHEERLEADING PRÉ-COMPÉTITIF

**MALHEUREUSEMENT, NOUS N'OFFRONS
PLUS D'ENTRAÎNEMENTS À
SAINT-JÉRÔME CETTE SAISON.
CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS DE
DÉTAILS : INFO@MATRIXCHEERGYM.COM**



NOTRE CENTRE D'ENTRAINEMENT

ON DOUBLE NOTRE LOCAL!

Et oui, nous allons maintenant avoir plus de 9000 pieds carrés de superficie totalement dédié à la pratique du Cheerleading! Découvrez tous nos services offerts pour la prochaine saison! À partir de septembre, profitez de encore PLUS PLUS PLUS de services pour réussir à atteindre vos rêves!

MATRIX CHEER GYM

PLUS D'ESPACE! PLUS DE SERVICES!

Voici la liste à jour de tous nos services offerts avec notre aggrandissement :

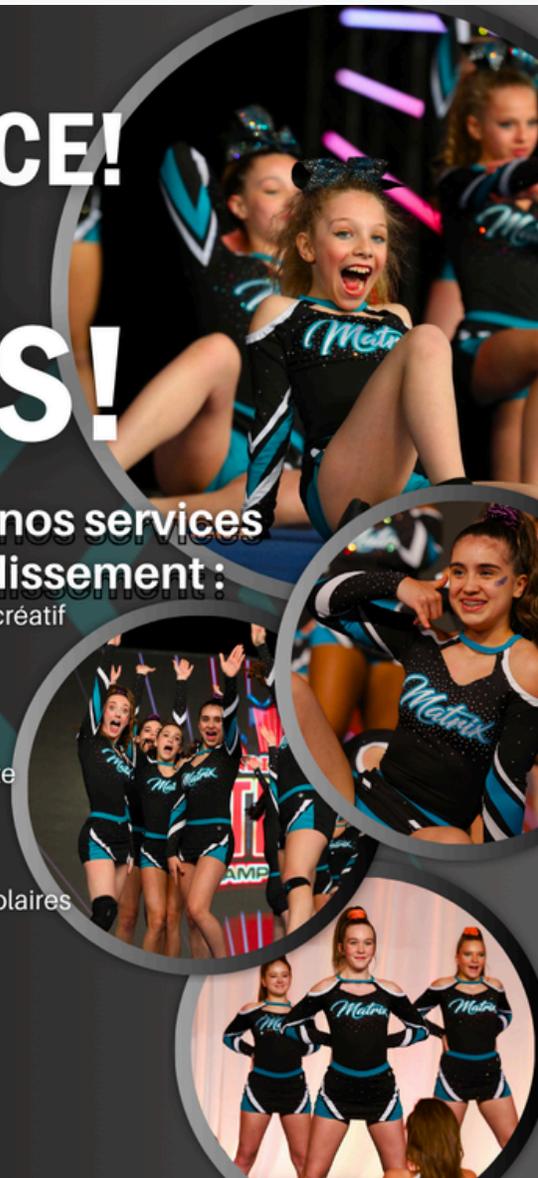
- Cheerleading compétitif, pré-compétitif et récréatif
- Open gym hebdomadaire ouvert à tous
- Cours de tumbling pour tous les niveaux
- Cours privés et semi-privés offerts à l'année
- Cours de perfectionnement offert à l'année
- Clinique de perfectionnement avec spécialiste
- Fête d'enfants
- Camp de jour et camps spécialisés
- Location de local pour équipes scolaires
- Service de chorégraphie pour les équipes scolaires

**CONTACTEZ-NOUS
POUR PLUS DE DÉTAILS!**

(579) 987-3777

info@matrixcheergym.com

www.matrixcheergym.com



INSCRIPTION RÉCRÉATIF

QU'EST-CE QUE LE SECTEUR RÉCRÉATIF?

Le programme récréatif est une bonne introduction au cheerleading. Il s'agit d'un programme axé sur les apprentissages de base, sur le plaisir à l'entraînement et sur la découverte des multiples facettes de notre sport. Il s'agit d'un programme ayant une implication en temps et en argent minime. Les athlètes souhaitant découvrir le cheerleading et apprendre les bonnes bases sont invité(e)s à intégrer notre programme récréatif.



COMMENT S'INSCRIRE DANS LE SECTEUR RÉCRÉATIF?

Étape #1

Prendre connaissance du document d'informations de la saison 24-25.

Étape #2

Procéder à l'inscription et confirmer votre place :

- en ligne via MON CLUB SPORTIF. Trouvez le lien de chaque équipe sur les pages suivantes ou directement sur notre site web. **NEW**
- en présentiel directement au gym Matrix de Blainville le 26 juin entre 10h et 16h, le 27 juin entre 10h et 21h ou le 28 juin entre 10h et 21h.

Étape #3

Débuter les entraînements d'équipe à partir du dimanche 8 septembre 2024.

4 ÉQUIPES POUR TOUS LES ÂGES!

Nous offrons des entraînements pour le secteur récréatif pour les athlètes de 3 ans et plus. Nos 4 équipes récréatives sont divisées par catégorie d'âge afin de suivre le développement de chaque athlète.

SECTEUR RÉCRÉATIF

Lovely

Notre équipe récréative 3-4 ans, Lovely, vous offre chaque saison des cours en groupe d'apprentissage de base en gymnastique et en cheerleading.

ÉQUIPE 3-4 ANS



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
cours offerts pour les 3 à 4 ans

IMPLICATIONS

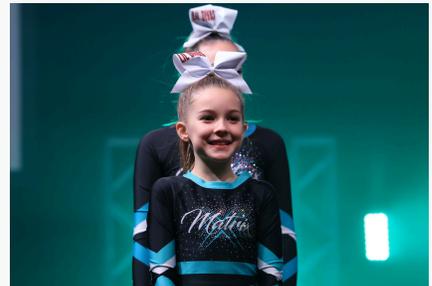
1x 45 min d'initiation au cheerleading / semaine
SESSION #1 : SEPTEMBRE À NOVEMBRE
SESSION #2 : JANVIER À AVRIL
Prestation au Championnat Loud&Proud (novembre)

HORAIRE

DIMANCHE 9 h 00 à 9 h 45 (horaire officiel)



lien d'inscription
LOVELY



Topaze

Notre équipe récréative 5-7 ans, Topaze, vous offre chaque saison des cours en groupe avec apprentissage d'une chorégraphie de cheerleading de base.

ÉQUIPE 5-7 ANS



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
cours offerts pour les 5 à 7 ans

IMPLICATIONS

1x 1 h d'initiation au cheerleading / semaine
SESSION #1 : SEPTEMBRE À NOVEMBRE
SESSION #2 : JANVIER À AVRIL
Prestation au Championnat Loud&Proud (novembre)

HORAIRE

DIMANCHE 10 h 00 à 11 h 00 (horaire officiel)



lien d'inscription
TOPAZE

SECTEUR RÉCRÉATIF

Crystals

Notre équipe récréative 8-10 ans, Crystals, vous offre chaque saison des cours en groupe d'apprentissage de base en gymnastique et en cheerleading.

ÉQUIPE 8 ANS ET +

 **Matrix Cheer Gym**
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
cours offerts pour les 8 ans ET PLUS!

IMPLICATIONS

1x 1 h d'initiation au cheerleading / semaine
SESSION #1 : SEPTEMBRE À NOVEMBRE
SESSION #2 : JANVIER À AVRIL
Prestation au Championnat Loud&Proud (novembre)

HORAIRE

DIMANCHE 11 h 00 à 12 h 00 (horaire officiel)



lien d'inscription
CRYSTALS



Gems

NEW

Notre équipe récréative 11 ans et plus, Gems, vous offre des cours en groupe avec apprentissage d'une chorégraphie de cheerleading de base.

ÉQUIPE 5-7 ANS

 **Matrix Cheer Gym**
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
cours offerts pour les athlètes de 5 À 7 ANS

IMPLICATIONS

1x 1 h d'initiation au cheerleading / semaine
SESSION #1 : SEPTEMBRE À NOVEMBRE
SESSION #2 : JANVIER À AVRIL
Prestation au Championnat Loud&Proud (novembre)

HORAIRE

DIMANCHE 9 h 00 à 10 h 00 (horaire officiel)



lien d'inscription
GEMS

INSCRIPTION PRÉ-COMPÉTITIF

QU'EST-CE QUE LE SECTEUR PRÉ-COMPÉTITIF?

Le programme pré-compétitif est une bonne introduction au secteur compétitif. Il s'agit d'un programme plus rigoureux que le secteur récréatif qui vous offre la participation à quelques compétitions durant la saison. Il s'agit d'un programme ayant une implication en temps et en argent moindre que le compétitif.



COMMENT S'INSCRIRE DANS LE SECTEUR RÉCRÉATIF?

Étape #1

Prendre connaissance du document d'informations de la saison 24-25.

Étape #2

Procéder à l'inscription et confirmer votre place :

- en ligne via MON CLUB SPORTIF. Trouvez le lien de chaque équipe sur les pages suivantes ou directement sur notre site web. **NEW**
- en présentiel directement au gym Matrix de Blainville le 26 juin entre 10h et 16h, le 27 juin entre 10h et 21h ou le 28 juin entre 10h et 21h.

Étape #3

Débuter les entraînements d'équipe à partir du dimanche 8 septembre 2024.

POURQUOI CHOISIR LE SECTEUR PRÉ-COMPÉTITIF?

Notre programme pré-compétitif est un heureux mélange entre l'accès aux compétitions et à une chorégraphie de niveau compétitif, tout en ayant un engagement moindre au niveau des entraînements.

- Frais d'inscription et d'entraînements moins élevés
- Nombre d'heures d'entraînement moins élevé
- Chorégraphie plus adaptée aux nouveaux athlètes et apprentissages des bases en cheerleading plus précis
- Programme visant la découverte et le plaisir dans le sport

SECTEUR PRÉ-COMPÉTITIF

Rubies

Notre équipe pré-compétitive U8, Rubies, vous offre une saison annuelle en cheerleading avec une chorégraphie et des éléments de niveau 1 novice/prep.



ÉQUIPE U8



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5



lien d'inscription
RUBIES

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
Né(e) entre 2016 et 2020

IMPLICATIONS

SESSION ANNUELLE DE SEPTEMBRE 2024 À AVRIL 2025
1x 1 h 30 d'entraînement de cheerleading / semaine
3x participation aux compétitions provinciales
Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix.

HORAIRE

DIMANCHE 10 h 00 à 11 h 30 (horaire officiel)

VOUS POUVEZ AJOUTER DES COURS DE TUMBLING!

Vous pouvez ajouter notre programme de cours de tumbling lors de votre inscription. Notre programme est offert durant 20 semaines, avec 1 à 2 cours de gymnastique par semaine selon le niveau, au coût de 150.00 \$+tx.

Idols

Notre équipe pré-compétitive U12, Idols, vous offre une saison annuelle en cheerleading avec une chorégraphie et des éléments de niveau 1 novice/prep.

ÉQUIPE U12



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5



lien d'inscription
IDOLS

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
Né(e) entre 2012 et 2017

IMPLICATIONS

SESSION ANNUELLE DE SEPTEMBRE 2024 À AVRIL 2025
1x 1 h 30 d'entraînement de cheerleading / semaine
3x participation aux compétitions provinciales
Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix.

HORAIRE

VENDREDI 18 h 00 à 19 h 30 (horaire officiel)

SECTEUR PRÉ-COMPÉTITIF

Lil'Divas

Notre équipe pré-compétitive U12, Lil'Divas, vous offre une saison annuelle en cheerleading avec une chorégraphie et des éléments de niveau 1 novice/prep.



Famous NEW

Notre équipe pré-compétitive U16, Famous, vous offre une saison annuelle en cheerleading avec une chorégraphie et des éléments de niveau 1 prep.

ÉQUIPE U12



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
Né(e) entre 2012 et 2017

IMPLICATIONS

SESSION ANNUELLE DE SEPTEMBRE 2024 À AVRIL 2025
1x 1 h 30 d'entraînement de cheerleading / semaine
3x participation aux compétitions provinciales
Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix.

HORAIRE

DIMANCHE 12 h 00 à 13 h 30 (horaire officiel)



lien d'inscription
LIL'DIVAS

VOUS POUVEZ AJOUTER DES COURS DE TUMBLING!

Vous pouvez ajouter notre programme de cours de tumbling lors de votre inscription. Notre programme est offert durant 20 semaines, avec 1 à 2 cours de gymnastique par semaine selon le niveau, au coût de 150.00 \$+tx.

ÉQUIPE U16



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

EXIGENCES

OUVERT À TOUS - AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
Né(e) entre 2007 et 2012

IMPLICATIONS

SESSION ANNUELLE DE SEPTEMBRE 2024 À AVRIL 2025
1x 1 h 30 d'entraînement de cheerleading / semaine
3x participation aux compétitions provinciales
Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix.

HORAIRE

DIMANCHE 11 h 30 à 13 h 00 (horaire officiel)



lien d'inscription
FAMOUS

INSCRIPTION COMPÉTITIF

QU'EST-CE QUE LE SECTEUR COMPÉTITIF?

Le programme compétitif est offert aux athlètes qui souhaitent apprendre à performer du niveau élite en cheerleading. Il s'agit d'un programme rigoureux ayant une implication en temps et en argent plus élevée. Le programme compétitif vous offre plus de participation aux compétitions, plus d'entraînements et encore plusieurs autres avantages.



COMMENT S'INSCRIRE DANS LE SECTEUR RÉCRÉATIF?

Étape #1

Prendre connaissance du document d'informations et de frais de la saison 24-25.

Étape #2

MISE À JOUR : DEPUIS LE 18 JUIN 2024

Pour avoir une place dans une équipe compétitive, SVP veuillez nous contacter via email pour céder une évaluation de reprise ou une pratique d'essai.

info@matrixcheergym.com

Étape #3

Procéder à l'inscription et confirmer votre place :

- en ligne via MON CLUB SPORTIF. Le lien vous sera envoyé via courriel à la suite de votre évaluation. NEW
- en présentiel directement au gym Matrix de Blainville le 26 juin entre 10h et 16h, le 27 juin entre 10h et 21h ou le 28 juin entre 10h et 21h.

Étape #6

Débuter les entraînements d'équipe!

National, International et Worlds : à partir du 2 juillet 2024.

Provincial : à partir du 5 août 2024.

LES AVANTAGES DU SECTEUR COMPÉTITIF

PROGRAMME CROSSOVER

SUR DEMANDE ET APRÈS SÉLECTION, UN(E) ATHLÈTE PEUT PARTICIPER DANS UNE SECONDE ÉQUIPE MATRIX POUR UN MONTANT DE 700 \$+TX TOUT INCLUS* (VOIR DÉTAILS). INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE LA DIRECTION DES ÉQUIPES MATRIX SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) À BONIFIER VOTRE ENTRAÎNEMENT ET À FAIRE LA DIFFÉRENCE POUR PLUS D'UNE ÉQUIPE MATRIX!

BOURSE D'EXCELLENCE MATRIX

ENCORE CETTE ANNÉE, MATRIX A REMIS PRÈS DE 10 000 \$ EN BOURSE POUR LES ATHLÈTES MÉRITANTS DU SECTEUR COMPÉTITIF 23-24. IL S'AGIT DU PLUS GROS PROGRAMME DE BOURSES OFFERT PAR UNE ASSOCIATION DE CHEERLEADING CIVILE AU QUÉBEC. RÉCIPENDAIRES SUR SÉLECTION SEULEMENT, VOIR NOS RÉSEAUX SOCIAUX POUR PLUS DE DÉTAILS. (REMISE DES BOURSE LE 14 JUIN 2024)

RENCONTRE EN PRÉPARATION MENTALE

TOUTES NOS ÉQUIPES DU PROGRAMME COMPÉTITIF AURONT, ENCORE CETTE ANNÉE, LA CHANCE DE TRAVAILLER AVEC AMÉLIE, SPÉCIALISTE EN PRÉPARATION MENTALE. NOUS OFFRONS CE SERVICE AFIN D'AIDER LES ATHLÈTES À ATTEINDRE DE NOUVEAUX SOMMETS DE PERFORMANCE. EN 2023-2024, NOUS AVONS TESTÉ CE SERVICE AVEC NOS ÉQUIPES ET LES RÉSULTATS SUR LA GESTION DU STRESS ET LA CAPACITÉ DE PERFORMANCE DES ATHLÈTES ONT ÉTÉ INCROYABLES. NOUS AVONS, ENCORE ET TOUJOURS, À COEUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTAL DE NOS MEMBRES.

CHORÉGRAPHE ET CAMP DE CHORÉGRAPHIE

NOS ÉQUIPES DU SECTEUR INTERNATIONAL ET WORLDS AURONT LA CHANCE DE TRAVAILLER AVEC DES CHORÉGRAPHERS EXPÉRIMENTÉS POUR AUGMENTER LEUR PERFORMANCE. NOTRE EXPÉRIENCE DE LA SAISON 2023-2024 AVEC UN CHORÉGRAPHE A ÉTÉ TRÈS POSITIVE ET NOUS SOMMES HEUREUX DE RAPPORTER CE SERVICE ENCORE CETTE SAISON.

LEVÉES DE FONDS

LES ÉQUIPES MATRIX VOUS OFFRENT PLUSIEURS LEVÉES DE FONDS DURANT LA SAISON ET LA PARTICIPATION EST OFFERTE À TOUTES NOS ÉQUIPES MATRIX COMPÉTITIVES. VOTRE PARTICIPATION EST TOUJOURS OPTIONNELLE!

COMPÉTITIF PROVINCIAL

NOS ÉQUIPES PROVINCIALES DE LA SAISON 24-25

CROWNY MINI NEW
U8 NIVEAU 1

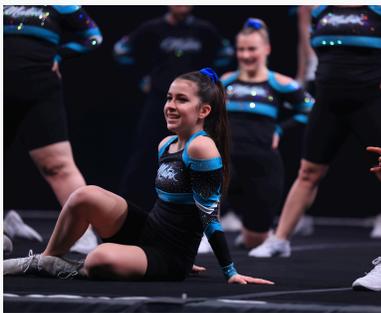
ANGELS
U12 NIVEAU 1

LADY TEAL
U12 NIVEAU 1

SUPREME NEW
U16 NIVEAU 2

ROYALTY
MAÎTRES NIVEAU 2NT

BLACKOUT NEW
OPEN NIVEAU 3NT



EXIGENCES

TRYOUT RÉGULIER OBLIGATOIRE (VOIR DÉTAILS)

ATHLÈTE AVEC OU SANS EXPÉRIENCE

*Tous les athlètes qui souhaitent intégrer le programme compétitif sans expérience doivent participer obligatoirement aux cours de perfectionnement

IMPLICATIONS

SESSION ANUELLE DE AOÛT 2024 À AVRIL 2025

1x 2 h d'entraînement intensif de cheerleading / semaine

*U8 : 2x 1 h d'entraînement de cheerleading / semaine

PRÉSENCE AUX ENTRAÎNEMENTS D'ÉQUIPE OBLIGATOIRE.

1x 1 h d'entraînement de tumbling / semaine (septembre à avril) - PARTICIPATION OPTIONNELLE

Rencontre aux 2 mois en préparation mentale incluse

Open gym régulier inclus

4x participation aux compétitions provinciales

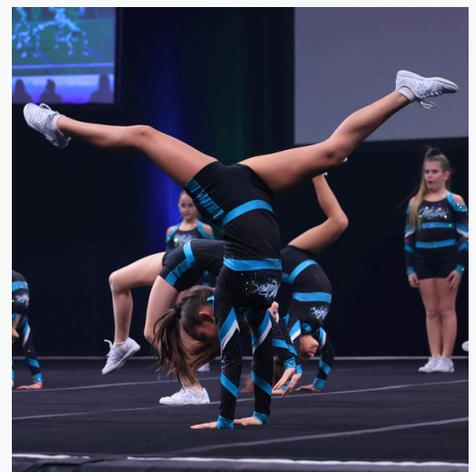
Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix

HORAIRE

Disponible sur demande via courriel : info@matrixcheergym.com

SAMEDI AM ou DIMANCHE PM ou SOIR DE SEMAINE

*U8 : 2 soirs de semaine de 17 h à 18 h NEW



NOS ÉQUIPES DE LA SAISON 23-24

DARKNESS - PREP U12 NIVEAU 1 ROYALTY - MAÎTRES NIVEAU 2NT
MIDNIGHT - PREP U16 NIVEAU 1



Matrix Cheer Gym

500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

COMPÉTITIF NATIONAL

NOS ÉQUIPES NATIONALES DE LA SAISON 24-25

WILD ONE
U12 NIVEAU 1

INFERNO
U16 NIVEAU 1

LADIES
U12 NIVEAU 2

SINISTER SISTERS
U16 NIVEAU 2NT

XTREME
U16 NIVEAU 3NT

EXIGENCES

TRYOUT RÉGULIER OBLIGATOIRE (VOIR DÉTAILS)
ATHLÈTE AVEC EXPÉRIENCE et/ou SELON SÉLECTION
*Tous les athlètes qui souhaitent intégrer le programme compétitif sans expérience doivent participer obligatoirement à des cours de perfectionnement.

IMPLICATIONS

SESSION ANUELLE DE JUILLET 2024 À AVRIL 2025
1x 2 h et 1x 1 h30 d'entraînement intensif de cheerleading / semaine
1x 1 h d'entraînement de tumbling / semaine (septembre à avril)
Rencontre mensuelle en préparation mentale mensuelle incluse
LA PRÉSENCE AUX ENTRAÎNEMENTS D'ÉQUIPE, DE TUMBLING ET À LA PRÉPARATION MENTALE EST OBLIGATOIRE.

Open gym régulier inclus

NEW

6x participation aux compétitions provinciales

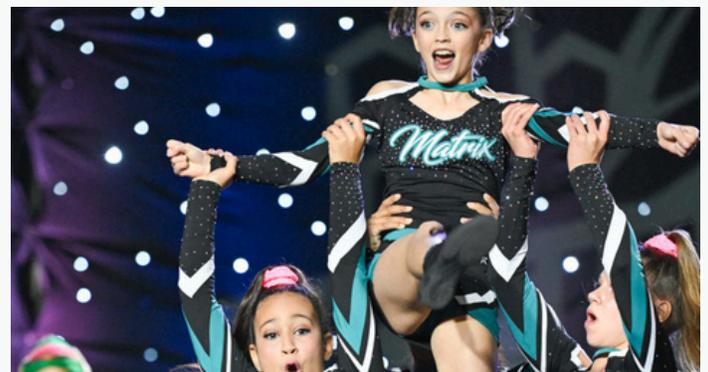
Participation au Canadian All-Star Nationals à Niagara Falls, ON.

Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix

HORAIRE

Horaire officiel disponible sur demande via courriel :
info@matrixcheergym.com

Un soir de semaine et une journée du weekend **ou** deux soirs de semaine. *ATTENTION : les équipes de catégorie U16/U18/OPEN peuvent s'entraîner jusqu'à 21 h 30 et même 22 h.



NOS ÉQUIPES DE LA SAISON 23-24

WILD ONE - U12 NIVEAU 1
INFERNO - U16 NIVEAU 1
GOTH GIRLS - U16 NIVEAU 3

LADIES - U12 NIVEAU 2
SINISTER SISTERS - U16 NIVEAU 2NT
TOXIC - U18 NIVEAU 4.2



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

COMPÉTITIF INTERNATIONAL

**NOS ÉQUIPES
INTERNATIONALES
DE LA SAISON 24-25**

**ICONS
U16
NIVEAU 2**

**RIDERS
U16
NIVEAU 3**



EXIGENCES

TRYOUT RÉGULIER OBLIGATOIRE (VOIR DÉTAILS)
TRYOUT INTERNATIONAL OBLIGATOIRE (VOIR DÉTAILS)
ATHLÈTE AVEC EXPÉRIENCE et/ou SELON SÉLECTION

IMPLICATIONS

SESSION ANUELLE DE JUILLET 2024 À AVRIL 2025
2x 2 h d'entraînement intensif de cheerleading / semaine
1x 1 h 30 d'entraînement de tumbling en équipe / semaine
(septembre à avril)

Participation à un camp de chorégraphie
Rencontre mensuelle en préparation mentale incluse
**LA PRÉSENCE AUX ENTRAÎNEMENTS D'ÉQUIPE, DE
TUMBLING, À LA PRÉPARATION MENTALET AU CAMP DE
CHORÉGRAPHIE EST OBLIGATOIRE.**

Open gym régulier inclus

6x participation aux compétitions provinciales

Participation à une compétition internationale :

THE SUMMIT CHAMPIONSHIP

(*SUR RÉCEPTION D'UNE INVITATION)

Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix

HORAIRE

Disponible sur demande via courriel au : info@matrixcheergym.com

Un soir de semaine et une journée du weekend **ou** deux soirs de
semaine. *ATTENTION : les équipes de catégorie U16/U18 peuvent
s'entraîner jusqu'à 21 h 30.



C'EST UN RETOUR OFFICIEL!

**MATRIX CHEER GYM AURA AU MOINS UNE ÉQUIPE INTERNATIONALE POUR
LA SAISON 2024-2025. VOUS L'AVEZ DEMANDÉ, VOUS LE RECEVEZ!**



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

COMPÉTITIF WORLDS

**NOS ÉQUIPES
WORLDS DE LA
SAISON 24-25**

**MANIACS
U18
NIVEAU TBD**

**T.O.T.
OPEN COED
NIVEAU TBD**

EXIGENCES

TRYOUT RÉGULIER OBLIGATOIRE (VOIR DÉTAILS)
TRYOUT WORLDS OBLIGATOIRE (VOIR DÉTAILS)
ATHLÈTE AVEC EXPÉRIENCE NIVEAU 3 ET PLUS

IMPLICATIONS

SESSION ANUELLE DE JUILLET 2024 À AVRIL 2025
2x 2 h d'entraînement intensif de cheerleading / semaine
***POUR TOUS** : 1x 2 h d'entraînement de tumbling OU stunt supplémentaire en équipe / semaine (septembre à avril)
Participation à un camp de chorégraphie
Rencontre mensuelle en préparation mentale incluse
LA PRÉSENCE AUX ENTRAÎNEMENTS D'ÉQUIPE, DE TUMBLING, À LA PRÉPARATION MENTALE ET AU CAMP DE CHORÉGRAPHIE EST OBLIGATOIRE.

Open gym régulier inclus
5x participation aux compétitions provinciales
Participation à The Cheerleading Worlds à Orlando, Fl.
Participation aux spectacles, gala et autres événements Matrix

HORAIRE

Disponible sur demande via courriel au : info@matrixcheergym.com
Une journée du weekend et deux soirs de semaine.



NOS ÉQUIPES WORLDS 2024

MANIACS - U18 ALL-GIRL NIVEAU 5 **CODE X - OPEN SMALL COED NIVEAU 6**
SHADE - OPEN COED NIVEAU 6NT **(4E POSITION AU MONDE ET 1ER AU CANADA)**



Matrix Cheer Gym
500-104 rue Emilien-Marcoux
Blainville, QC J7C 0B5

PROGRAMME CROSSOVER

QU'EST-CE QUE DU "CROSSOVER"?

IL S'AGIT DU MEILLEUR MOYEN D'AUGMENTER SON NOMBRE D'HEURES D'ENTRAÎNEMENT EN PARTICIPANT À UNE SECONDE ÉQUIPE MATRIX DURANT LA SAISON. LORSQUE DEMANDÉ, LE PROGRAMME CROSSOVER SERT À OFFRIR UNE BONIFICATION DES ENTRAÎNEMENTS DE L'ATHLÈTE À FAIBLE COÛT.

LE BUT PRINCIPAL DE CE PROGRAMME EST D'AJOUTER DES ATHLÈTES D'EXPÉRIENCE DANS UN NIVEAU INFÉRIEUR POUR BONIFIER LES PERFORMANCES DES ÉQUIPES.

EXIGENCES

OUVERT À TOUS LES ATHLÈTES DU SECTEUR COMPÉTITIF. SUR DEMANDE ET SUR SÉLECTION LORS DES ÉVALUATIONS. L'ATHLÈTE DOIT ÊTRE SÉLECTIONNÉ(E) SUR UNE ÉQUIPE MATRIX COMPÉTITIVE ET DOIT COMPLÉTER SA SAISON.

IMPLICATIONS

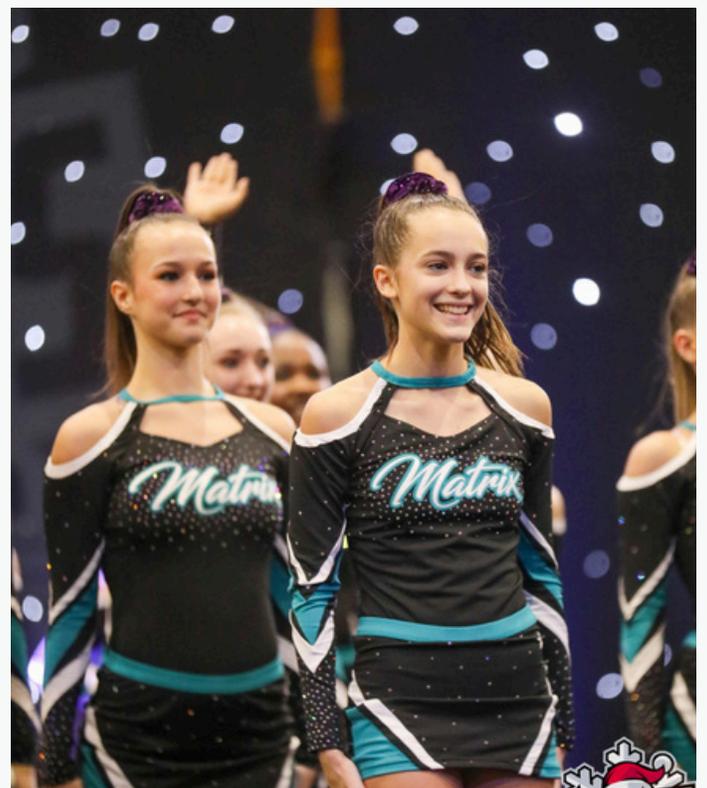
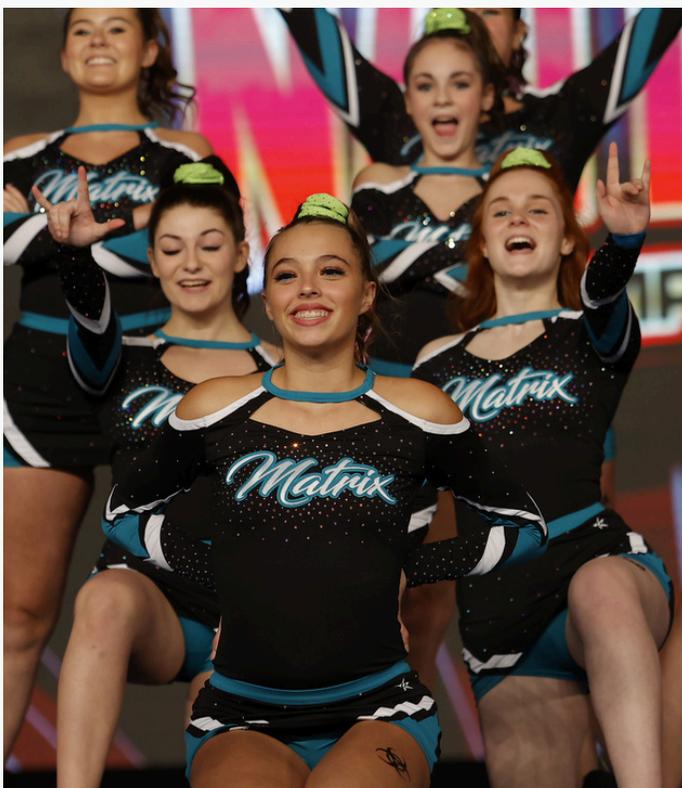
LE PROGRAMME CROSSOVER DEMANDE LA MÊME IMPLICATION QU'UNE ÉQUIPE RÉGULIÈRE. IL S'AGIT D'UN AJOUT DU NOMBRE D'HEURES D'ENTRAÎNEMENT PAR SEMAINE.

LA PRÉSENCE AUX ENTRAÎNEMENTS D'ÉQUIPE, DE TUMBLING ET À LA PRÉPARATION MENTALE EST OBLIGATOIRE.

FRAIS

LES FRAIS POUR L'AJOUT DE CE PROGRAMME SONT DE 700.00\$+tx TOUT INLCUS*.

Ce montant exclu le frais d'uniforme et souliers (si différent de l'autre équipe), les déplacements et l'hébergement en compétition, la compétition et/ou le voyage d'envergure de l'équipe et les autres frais connexes.



DATES IMPORTANTES

PERFECTIONNEMENT ET PRÉPARATION AUX ÉVALUATIONS 24-25

Nos cours préparatoires à la saison 24-25 sont disponibles en ligne sur notre site Web!

Perfectionnements du 6 au 31 mai 2024.

ÉVALUATIONS DES ATHLÈTES POUR LA SAISON 24-25

Inscrivez-vous dès aujourd'hui à nos évaluations de la saison 24-25!

Procédure d'évaluations du 1er au 7 juin.

TEAL REVEAL : DÉVOILEMENT DES ÉQUIPES 24-25

Vendredi 14 juin 2024. Rejoignez-nous en après-midi directement au gym Matrix pour le dévoilement des équipes Matrix 24-25!

INSCRIPTIONS DE TOUS NOS SECTEURS POUR LA SAISON 24-25

Nos inscriptions se tiendront au gym Matrix, à Blainville, le 26-27-28 juin 2024 entre 9 h à 21 h.

DÉBUT OFFICIEL DE LA SAISON 24-25 (HORAIRE D'ÉTÉ)

À partir du mardi 2 juillet 2024. Secteur National, International et Worlds.

DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS SECTEUR PROVINCIAL

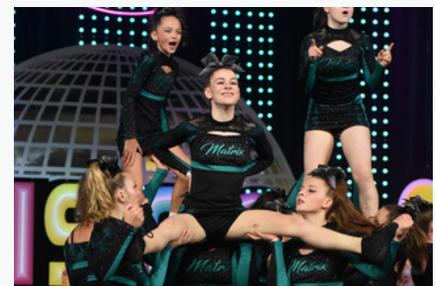
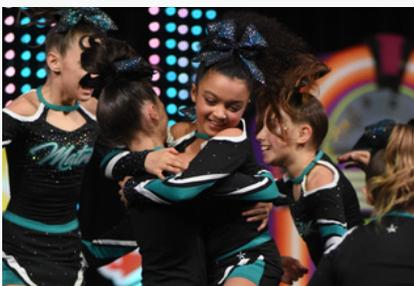
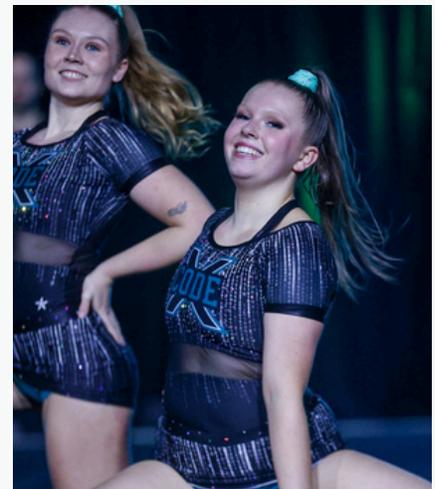
Entraînements à partir du 19 août 2024.

DÉBUT OFFICIEL DE LA SAISON 24-25 (HORAIRE RÉGULIER)

À partir du mardi 3 septembre 2024. Il s'agira de notre 17e saison!

DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS DU SECTEUR RÉCRÉATIF ET PRÉ-COMPÉTITIF

À partir du dimanche 8 septembre 2024.



SAISON 2024 - 2025

NOTRE THÉMATIQUE

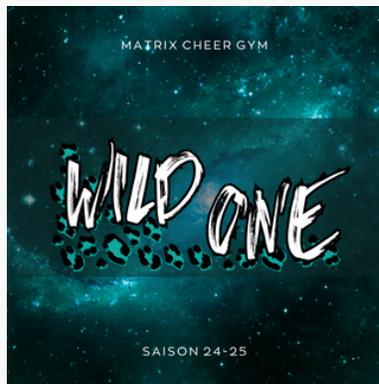
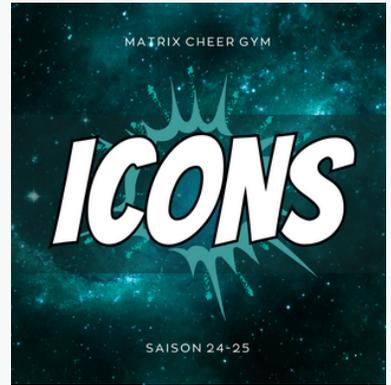
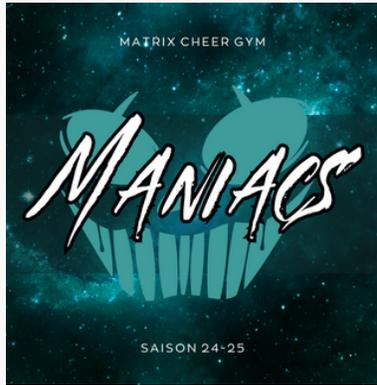
MATRIX CHEER GYM



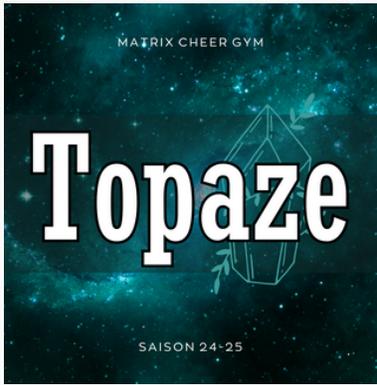
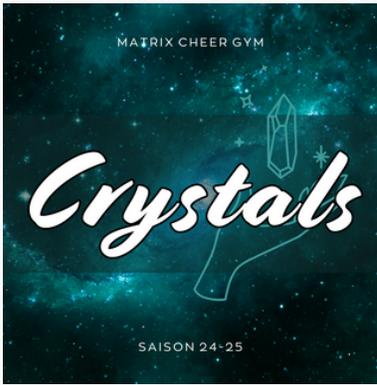
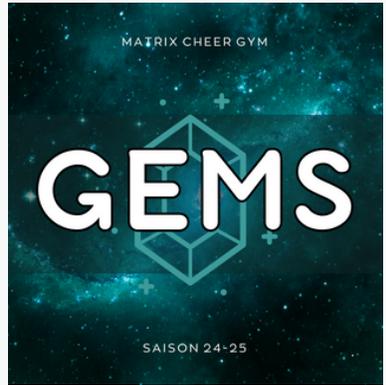
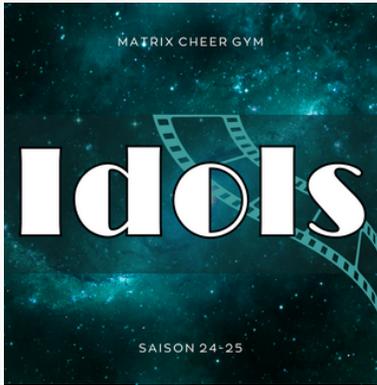
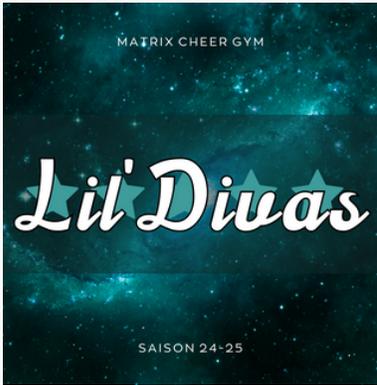
SET GOALS. WORK HARD. DREAM BIG.

DE LA SAISON 24-25

NOS ÉQUIPES 24-25

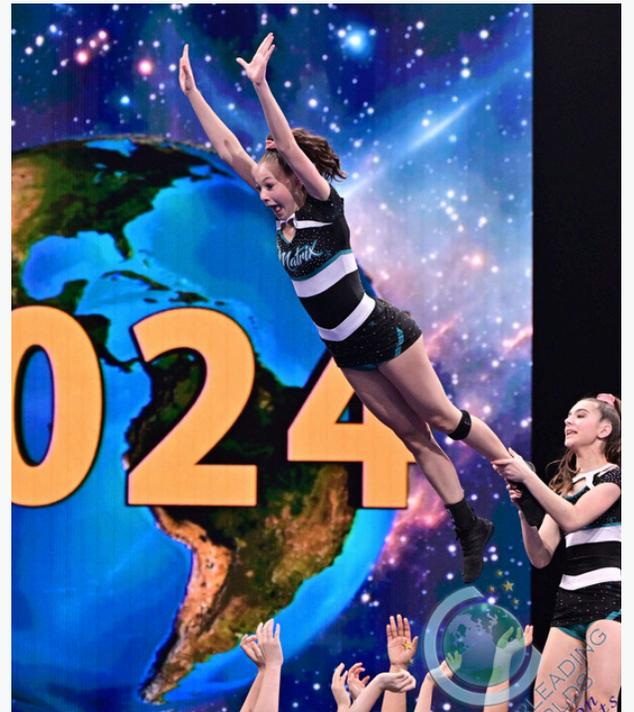
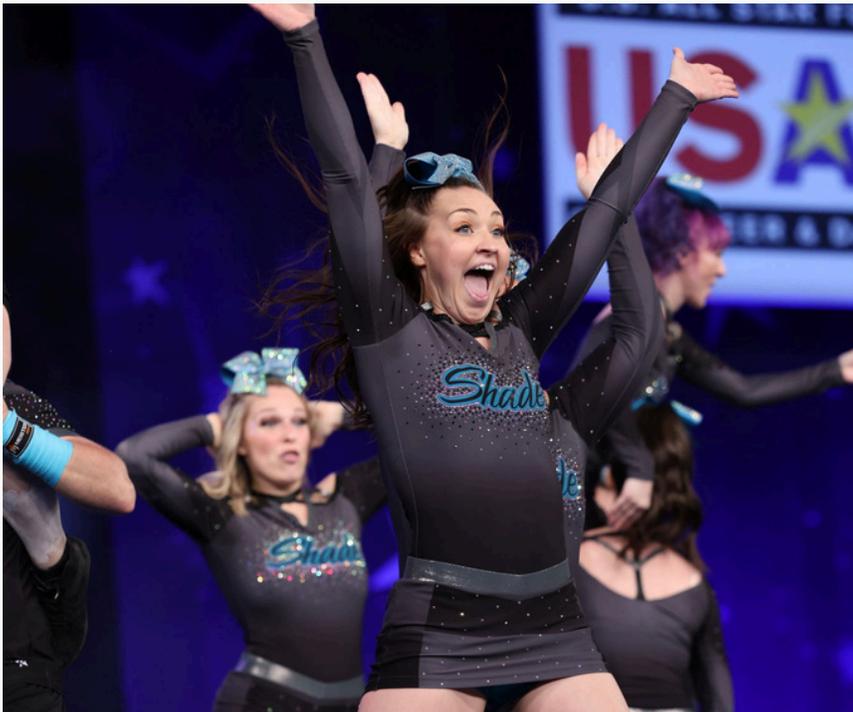


NOS ÉQUIPES 24-25



SAISON 2024 - 2025

MATRIX CHEER GYM



INFO@MATRIXCHEERGYM.COM | 579.987.3777 | WWW.MATRIXCHEERGYM.COM